



## Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
web: bkzh.ch/selbsthilfe

| Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr |           | 2020      |           |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Januar                            | 08. + 22. | Juli      | 08. + 22. |
| Februar                           | 12. + 26. | August    | 12. + 26. |
| März                              | 11. + 25. | September | 09. + 23. |
| April                             | 08. + 22. | Oktober   | 14. + 28. |
| Mai                               | 13. + 27. | November  | 11. + 25. |
| Juni                              | 10. + 24. | Dezember  | 09.       |