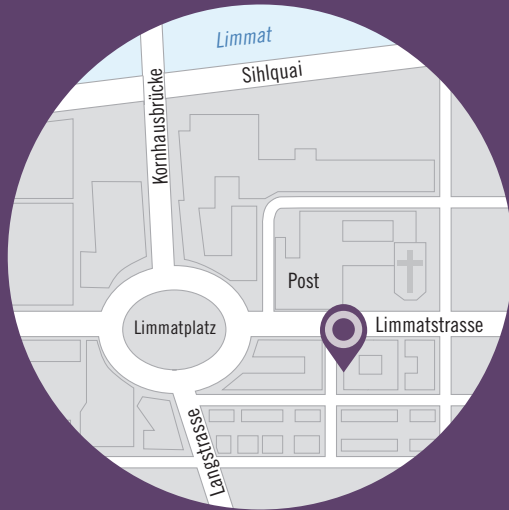


# Dienstags- Selbsthilfegruppe



Die Gruppe richtet sich an Frauen und Männer, die einen alkoholkranken Elternteil haben oder hatten. Sie sind nicht alleine. Andere Menschen sind in der gleichen Situation. Deshalb ist unsere Selbsthilfegruppe das Richtige für Sie. In einer vertrauensvollen Umgebung sprechen Sie mit weiteren Betroffenen über Ihre Erfahrungen.

**Für weitere Informationen und Anmeldung kontaktieren Sie bitte Frau Margo Schoute, Telefon 044 271 15 88.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
web: bkzh.ch/selbsthilfe

**Jeden 2. Dienstag im Monat,  
von 19.30 – 21.00 Uhr, für Angehörige**

14. Januar

14. Juli

11. Februar

11. August

10. März

08. September

14. April

13. Oktober

12. Mai

10. November

09. Juni

08. Dezember