



# Selbsthilfegruppen zum Thema Alkohol

Für Personen mit problematischem  
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Betroffene **gemeinsam**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich  
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz  
bis Haltestelle Limmattplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
web: bkzh.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr		2019	
Januar	09. + 23.	Juli	10. + 24.
Februar	13. + 27.	August	14. + 28.
März	13. + 27.	September	11. + 25.
April	10. + 24.	Oktober	09. + 23.
Mai	08 + 22.	November	13. + 27.
Juni	12. + 26.	Dezember	11.