



# Selbsthilfegruppen zum Thema Alkohol

Für Personen mit problematischem  
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Betroffene **getrennt**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich  
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz  
bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
web: bkzh.ch/selbsthilfe

Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr		2019	
Januar	15.	Juli	02. + 16.
Februar	05. + 19.	August	06. + 20.
März	05. + 19.	September	03. + 17.
April	02. + 16.	Oktober	01. + 15.
Mai	07. + 21.	November	05. + 19.
Juni	04. + 18.	Dezember	03. + 17.